***In mijn columns wil ik u meenemen in mijn werk als Kinderhomeopaat. Ik kan u meer bewust maken over Homeopathie en wat u kan verwachten van deze geneeswijze bij allerlei type kinderen en hun klachten. Een Energetische geneeswijze passend in deze tijd van bewustwording***

**Homeopathie en het (hoog)gevoelige kind.**

Kinderen zijn er in allerlei soorten en maten, ook binnen de Homeopathische praktijk.

Kinderen die weinig weerstand hebben en dus vaak ziek zijn, weer anderen die brutaal en uitdagend zijn, of niet lekker in hun vel zitten, tot aan kinderen die verlegen zijn of alles oppikken om zich heen en meer voelen en zien dan ze doorgaans laten merken.

Over deze laatste groep wil ik het hebben: De gevoelige kinderen

Er is literatuur genoeg over dit type kind. Genoeg boeken die ouders kunnen openslaan om hierover te lezen. Er worden stempels geplakt met de benamingen ADHD, ADD of PDDNOS. Maar aan de andere kant ook Nieuwetijdskind, HSP kind, Etc.

Als ouders eenmaal de diagnose hebben gekregen, is er vaak een moment van erkenning. Maar wat nu? Wat voor mogelijkheden heb je als ouders om je kind hierin te begeleiden?

Wat kan homeopathie voor deze groep kinderen betekenen?

Deze kinderen laten via allerlei signalen hun onrust die ze van binnen voelen naar buiten komen. De oorzaak is het overprikkeld zijn door de gevoelige aard van deze kinderen. Deze kinderen zijn vaak van nature al overprikkeld doordat ze alles oppikken om zich heen . Dit kan zijn van kleine beestjes die anderen niet opvallen tot aan dingen uit de geestelijke wereld.

Dit kan al heel jong ontstaan. Denk maar aan huil baby’s (na de 3 maanden grens als de darmpjes zicht beter ontwikkeld hebben en ze veel blijven huilen ). En het wat oudere overprikkelde kind vertaalt zich vaak in druk zijn, ongecontrentreerd zijn, clownesk gedrag, etc.

Binnen de homeopathie kijken we op een holistische wijze naar het kind. Dat wil zeggen, we kijken naar het individuele kind, die toevallig druk is, ongeconcentreerd is . Maar dit is maar een klein onderdeel van het totaalplaatje. Het kind is niet alleen de “ ADHD-er” of de “ HSP-er”, daarmee zouden we ieder kind tekort doen.

Voor de Homeopathische middelkeuze kijken we holistisch naar elk kind. Op fysiek, mentaal en emotioneel vlak. En daarbij zijn opvallende individuele symptomen die een kind laat zien heel belangrijk. Een bijzonder persoonlijk symptoom kan zijn: een kindje dat gaat grommen als hij zijn zin niet krijgt. (letterlijk meegemaakt als homeopaat!) Niet elk kind doet dit.

En het zijn juist deze opvallende symptomen van elk kind welke de homeopaat zal leiden tot het juiste middel wat bij dit kind past.

 Homeopathie werkt mild bij het kind, Wat bijzonder goed werkt bij het toch al gevoelige kind. Het is een energetische geneeswijze zonder bijwerkingen en zal de disbalans binnen het kind raken, uitdoven en hierdoor genezen. De kinderen worden zichtbaar rustiger en relaxer, minder overprikkeld.

**Hoe weten we welk middel het beste past bij uw gevoelige kind ?**

Tijdens het homeopathische consult wordt er uitgebreid gepraat over alles wat opvallend is aan het kind. Naast kenmerken die veel hoog gevoelige kinderen bezitten als druk, bewegelijk en ongeconcentreerd zijn, zijn juist ook de persoonsgebonden kenmerken( bv. het grommen) van de kinderen heel erg belangrijk.

Niet elk gevoelig kind is bang in het donker, of bang voor harde geluiden. Of zit helemaal in zijn eigen wereld.

Deze individuele kenmerken leiden ons naar het juist passende middel (Zie illustratie met een aantal specifieke kenmerken)

De middelen waar we uit kiezen, zijn natuurlijk van herkomst: plantaardig, dierlijk of mineraal.

Een kind wat een middel nodig heeft, gemaakt uit een plant is heel anders ingesteld dan een kind wat een middel nodig heeft uit het dierenrijk. De energie van een plant of een dier is totaal anders.

Meer hierover in mijn column:

 **De herkomst van homeopathische middelen en het type kind dat hierbij past**

**Nathalie van der Stelt, Kinderhomepaat en Mediamiek luisterkindwerker**

[**www.kinderhomeopathie.nl/www.mediamiek-luisterkindwerker.nl**](http://www.kinderhomeopathie.nl/www.mediamiek-luisterkindwerker.nl)